

**04** **Lunes**

KCal. 660 H.C. 73 Lip. 30 P. 27
 • PATATAS A LA RIOJANA
 • FILETE DE MERLUZA REBOZADA
 • GUARNICION LECHUGA
 • FRUTA FRESCA
 • PAN

11 **Lunes**

KCal. 700 H.C. 56 Lip. 43 P. 26
 • JUDIA VERDE CON PATATAS
 • HAMBURGUESAS CON TOMATE
 • LECHUGA CENTRO DE MESA
 • FRUTA FRESCA
 • PAN

18 **Lunes**

KCal. 675 H.C. 56 Lip. 39 P. 28
 • CREMA DE VERDURAS
 • ALBONDIGAS EN SALSA CHAMPIÑONES
 • LECHUGA CENTRO DE MESA
 • YOGUR
 • PAN

25 **Lunes****05** **martes**

KCal. 626 H.C. 76 Lip. 25 P. 30
 • ENSALADA CON PATATA
 • LENTEJAS CON ARROZ ECOLOGICO INTEGRAL
 • YOGUR
 • PAN

12 **martes**

KCal. 606 H.C. 68 Lip. 26 P. 29
 • GARBANZOS CON ZANAHORIA Y REFrito DE AJO
 • FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON VERDURITAS
 • FRUTA FRESCA / • PAN

19 **martes**

KCal. 770 H.C. 94 Lip. 31 P. 34
 • MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE
 • FILETE DE TERNERA EN SALSA DE VERDURAS
 • FRUTA FRESCA
 • PAN

26 **martes****06** **miércoles**

KCal. 643 H.C. 86 Lip. 22 P. 30
 • TALLARINES CON TOMATE
 • MUSLO DE POLLO ASADO
 • GUARNICION LECHUGA
 • FRUTA FRESCA
 • PAN

13 **miércoles**

KCal. 590 H.C. 65 Lip. 23 P. 34
 • CREMA DE BROCOLI
 • FILETE POLLO EN SALSA CIRUELAS
 • LECHUGA CENTRO DE MESA
 • FRUTA FRESCA
 • PAN

20 **miércoles****27** **miércoles****07** **jueves**

KCal. 650 H.C. 86 Lip. 20 P. 38
 • ALUBIA BLANCA POCHA
 • BACALAO AL AJOARRIERO
 • FRUTA FRESCA
 • PAN

14 **jueves****COMIDA
FIN DE CURSO****21** **jueves****28** **jueves****01** **viernes**

KCal. 724 H.C. 69 Lip. 42 P. 19
 • PURE DE VERDURAS
 • HAMBURGUESA DE CALAMAR
 • GUARNICION MAHONESA
 • FRUTA FRESCA
 • PAN

08 **viernes**

KCal. 699 H.C. 68 Lip. 35 P. 31
 • GUISANTES CON PATATAS
 • FILETE DE TERNERA EN SALSA CAZADORA
 • LECHUGA CENTRO DE MESA
 • FRUTA FRESCA
 • PAN

15 **viernes**

KCal. 756 H.C. 106 Lip. 33 P. 36
 • ARROZ A LA CUBANA
 • FILETE DE LIMANDA REBOZADA
 • GUARNICION LIMON
 • FRUTA FRESCA
 • PAN

22 **viernes****29** **viernes****04** **monday**

KCal. 660 H.C. 73 Lip. 30 P. 27
 • POTATOES RIOJA STYLE
 • BATTER-COATED HAKE FILLET
 • LETTUCE
 • FRESH FRUIT
 • BREAD

11 **monday**

KCal. 700 H.C. 56 Lip. 43 P. 26
 • GREEN BEANS WITH POTATOES
 • HAMBURGER WITH TOMATO SAUCE
 • LETTUCE CENTERPIECE
 • FRESH FRUIT / • BREAD

18 **monday**

KCal. 675 H.C. 56 Lip. 39 P. 28
 • VEGETABLE CREAM SOUP
 • MEATBALLS IN MUSHROOM SAUCE
 • LETTUCE CENTERPIECE
 • YOGHURT / • BREAD

25 **monday****05** **tuesday**

KCal. 626 H.C. 76 Lip. 25 P. 30
 • POTATO SALAD
 • LENTILS WITH WHOLE ORGANIC RICE
 • YOGHURT
 • BREAD

12 **tuesday**

KCal. 606 H.C. 68 Lip. 26 P. 29
 • CHICKPEAS WITH CARROT AND SAUTÉED GARLIC
 • OVEN-BAKED HAKE FILLET WITH VEGETABLES
 • FRESH FRUIT / • BREAD

19 **tuesday**

KCal. 770 H.C. 94 Lip. 31 P. 34
 • WHOLE GRAIN MACARONI WITH TOMATO SAUCE
 • VEAL STEAK IN VEGETABLE SAUCE
 • FRESH FRUIT
 • BREAD

26 **tuesday****06** **wednesday**

KCal. 643 H.C. 86 Lip. 22 P. 30
 • NOODLES WITH TOMATO
 • ROAST CHICKEN LEG
 • LETTUCE
 • FRESH FRUIT
 • BREAD

13 **wednesday**

KCal. 590 H.C. 65 Lip. 23 P. 34
 • BROCCOLI CREAM SOUP
 • CHICKEN FILLET IN PLUM SAUCE
 • LETTUCE CENTERPIECE
 • FRESH FRUIT
 • BREAD

20 **wednesday****27** **wednesday****07** **thursday**

KCal. 650 H.C. 86 Lip. 20 P. 38
 • POCHA WHITE BEANS
 • AJOARRIERO COD
 • FRESH FRUIT
 • BREAD

14 **thursday****SCHOOL YEAR END
SPECIAL MENU****21** **thursday****28** **thursday****01** **Friday**

KCal. 724 H.C. 69 Lip. 42 P. 19
 • VEGETABLE PURÉE
 • SQUID BURGER
 • MAYONNAISE
 • FRESH FRUIT
 • BREAD

08 **Friday**

KCal. 699 H.C. 68 Lip. 35 P. 31
 • PEAS WITH POTATOES
 • VEAL STEAK IN HUNTER SAUCE
 • LETTUCE CENTERPIECE
 • FRESH FRUIT
 • BREAD

15 **Friday**

KCal. 756 H.C. 106 Lip. 33 P. 36
 • CUBAN RICE
 • BATTER-COATED DAB FILLET
 • LEMON
 • FRESH FRUIT
 • BREAD

22 **Friday****29** **Friday**