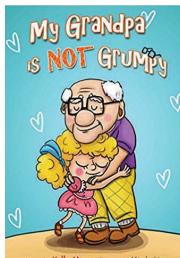




# Boletín Biblioteca



## 20 RAZONES PARA LEER

En las fechas que nos encontramos con "black fridays", "Ciber Mondays" y las navidades a la vuelta de la esquina, nos planteamos un montón de compras y regalos que realizar. Que mejor que "invertir" en lectura y conocimiento.

Tampoco es que hagan falta muchas razones para leer pero siempre es bueno recuperar esas razones olvidadas y que convierten en un placer el hábito de la lectura.

¡¡¡Aquí van 20 razones por las que la lectura es importante para todos nosotros, que no son pocas!!!

1. Aumenta nuestra curiosidad y conocimiento.
2. Nos mantiene informados.
3. Despierta nuestra imaginación.
4. Alimenta la inspiración y hace que surjan ideas.
5. Nos permite conectar y ponernos en la piel de otras personas.
6. Ejercita a nuestro cerebro: despierta vías neuronales, activa la memoria...
7. Nos hace recordar, conocer y aprender.
8. Libera nuestras emociones: alegría, tristeza, miedo, sorpresa, amor...
9. Nos mantiene ocupados, entretenidos y distraídos.
10. Permite que desconectemos y que nos evadamos del mundo.
11. Permite conocer / descubrir / explorar mejor dicho mundo.
12. Nos permite conocernos mejor a nosotros mismos.
13. Hace que podamos compartir / recomendar nuestras lecturas: noticias, libros, artículos...
14. Ayuda a la comprensión de textos, mejora la gramática, el vocabulario y la escritura.
15. Facilita la comunicación.
16. Hace que podamos sentirnos activos.
17. Y que podamos concentrarnos.
18. Permite la relajación, el descanso e incluso es capaz de reducir el estrés.
19. Hace que podamos investigar sobre los temas que más nos interesan.
20. Nos permite crecer como personas.

## Contenido:

<b>20 RAZONES PARA LEER</b>	<b>1</b>
<b>RECOMENDACIONES EN ESPAÑOL</b>	<b>2</b>
<b>RECOMENDACIONES EN INGLÉS</b>	<b>3</b>
<b>RECOMENDACIONES EN FRANCÉS</b>	<b>4</b>
<b>OBRAS MAESTRAS DEL ARTE</b>	<b>5</b>
<b>NOVELA GRÁFICA</b>	<b>6</b>
<b>PINCELADAS</b>	<b>7</b>
<b>NOTICIAS SORPRENDENTES</b>	<b>8</b>
<b>FLASH FOTOGRÁFICO</b>	<b>8</b>
<b>NOVEDADES EN BIBLIOTECA</b>	<b>9</b>
<b>APPS EDUCATIVAS</b>	<b>9</b>



# RECOMENDACIONES DE LECTURA EN ESPAÑOL



## YO, JULIA

SANTIAGO POSTEGUILLO - Editorial PLANETA / 22.00€

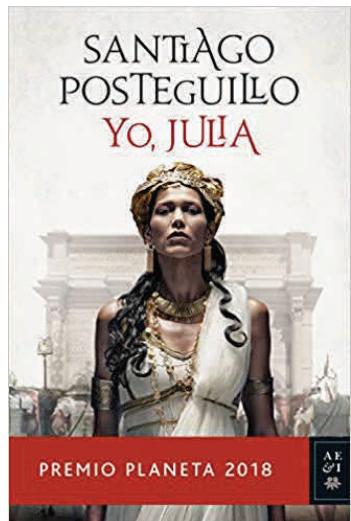
192 d.C.

Varios hombres luchan por un imperio, pero Julia, hija de reyes, madre de césares y esposa de emperador, piensa en algo más grande: una dinastía. Roma está bajo el control de Cómodo, un emperador loco. El Senado se conjura para terminar con el tirano y los gobernadores militares más poderosos podrían dar un golpe de Estado: Albino en Britania,

Severo en el Danubio o Nigro en Siria. Cómodo retiene a sus esposas para evitar su rebelión y Julia, la mujer de Severo, se convierte así en rehén.

De pronto, Roma arde. Un incendio asola la ciudad. ¿Es un desastre o una oportunidad? Cinco hombres se disponen a luchar a muerte por el poder. Creen que la partida está a punto de empezar. Pero para Julia la partida ya ha

empezado. Sabe que solo una mujer puede forjar una dinastía.



## LA REBELIÓN DE LAS VERDURAS

DAVID ACEITUNO - Editorial LUMEN 15.00 €

Un cuento con simpáticas ilustraciones que narra una historia original, divertida y con mucho sentido del humor para hacer reír a toda la familia. (Y que conseguirá que los niños empiecen a tomarse un poco más enserio a las verduras).

¡Las verduras dicen basta!

Hartas de niños llorones y quejicas que no se terminan el plato, las verduras han decidido reivindicar su lugar en el mundo.

¿Cómo? Con la rebelión más gamberra, divertida y vitamíni-

ca jamás vivida en el interior de una nevera.

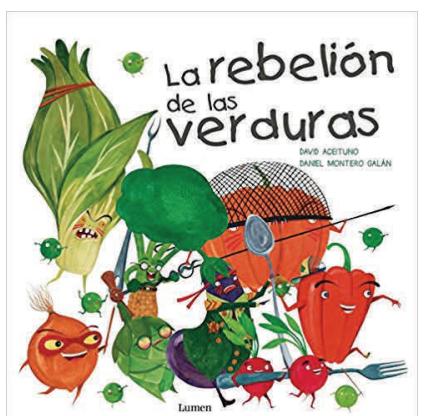
Consigan o no su propósito, lo que es seguro es que a partir de ahora no verás a las verduras con los mismos ojos...

¿Crees que el brócoli es aburrido y asqueroso? Pues, para que lo sepas: es una de las verduras con más vitaminas y propiedades nutritivas. O empiezas a comer brócoli o te vas a enterar...

¿Acaso las acelgas te dan asco? Pues prepárate para una cena realmente «asquerosa»

cuando las acelgas tomen el mando de la cocina.

¿Piensas que los guisantes son verduras simpáticas? Pues a ver si sigues pensando lo mismo cuando inicien su ofensiva...



# RECOMENDACIONES DE LECTURA EN INGLÉS



## 12 RULES FOR LIFE

JORDAN PETERSON - Alen Lane / 15.00€

Acclaimed psychologist Jordan Peterson has become one of the most influential public thinkers to emerge on the world stage for many years, with his lectures on topics from the Bible to romantic relationships to mythology drawing an unprecedented following of tens of millions of viewers. In an era of unprecedented change and polarizing politics, his frank and refreshing message about the value of individual responsibility has resonated powerfully around the world.

In this #1 international bestseller, he provides twelve profound and practical principles for how to live a meaningful life, from setting your house in order before criticising others to comparing yourself to who you were yesterday, not someone else today. Drawing on vivid examples from Peterson's clinical practice and personal life, cutting edge psychology and philosophy, and lessons from humanity's oldest myths and stories, 12 Rules for Life offers a deeply rewarding antidote to the chaos in our lives: eternal truths applied to our modern problems.

JORDAN B.  
PETERSON

12 RULES  
FOR LIFE

AN ANTIDOTE TO CHAOS

The №1 International Bestseller

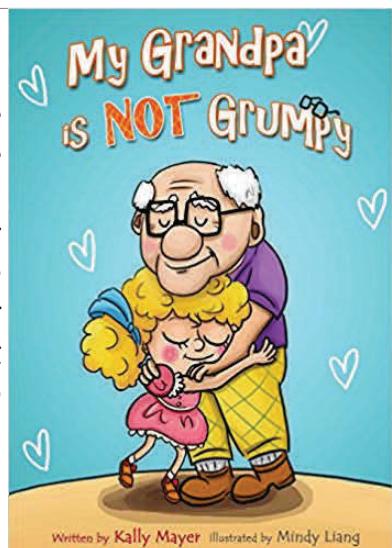
allen lane



## MY GRANDPA IS NOT GRUMPY

Kally Mayer - Ed. Pinguin - 11.00€

My Grandpa is NOT Grumpy! Suitable for ages 2-8 Your child will LOVE this hilarious and sweet story of a little girl who is trying to convince us that her Grandpa is NOT Grumpy! She describes the challenges that her Grandpa has that will produce lots of giggles from children and parents alike! She also talks about all the special times she and her Grandpa share. If your child has a Grandpa, grumpy or not, they will learn how to be more understanding as well as be encouraged to enjoy their special times together. Beautiful illustrations make this sweet story come alive! Perfect for beginner readers and lovely story to read at bedtime or anytime. Find out if the little girl is able to convince us that her "Grandpa is Not Grumpy!"

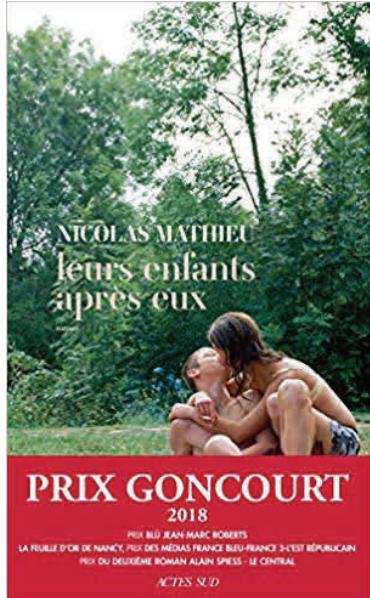


# RECOMENDACIONES DE LECTURA EN FRANCÉS



**LEURS ENFANTS APRÈS EUX**  
**NICHOLAS MATHIEU - Editorial ALBIN MICHEL / 22.00 €**

Août 1992. Une vallée perdue quelque part dans l'Est, des hauts-fourneaux qui ne brûlent plus, un lac, un après-midi de canicule. Anthony a quatorze ans, et avec son cousin, pour tuer l'ennui, il décide de voler un canoë et d'aller voir ce qui se passe de l'autre côté, sur la fameuse plage des culs-nus. Au bout, ce sera pour Anthony le premier amour, le premier été, celui qui décide de toute la suite. Ce sera le drame de la vie qui commence. Avec ce livre, Nicolas Mathieu écrit le roman d'une vallée, d'une époque, de l'adolescence, le récit politique d'une jeunesse qui doit trouver sa voie dans un monde qui meurt. Quatre étés, quatre moments, de Smells Like Teen Spirit à la Coupe du monde 98, pour raconter des vies à toute vitesse dans cette France de l'entre-deux, des villes moyennes et des zones pavillonnaires, de la cambrousse et des ZAC bétonnées. La France du Picon et de Johnny Hallyday, des fêtes foraines et d'Intervilles, des hommes usés au travail et des amoureuses fanées à vingt ans. Un pays loin des comptoirs de la mondialisation, pris entre la nostalgie et le déclin, la décence et la rage.



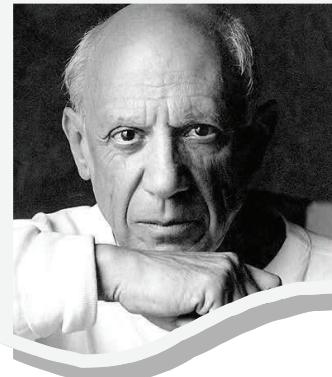
**J' AI ENCORE MENTI !**  
**GILLES LEGARDINIER - Editorial Flammarion / 20.00 €**

Laura se pose beaucoup de questions. Comment réussir sa vie ? Est-il possible de manger tout ce que l'on aime sans prendre dix kilos ? Comment trouver l'amour ? Trop de doutes pour être heureuse, trop d'envies pour se contenter du banal... Jusqu'au jour où un accident va complètement effacer sa mémoire. La voilà à nouveau débutante face à la vie, obligée de tout redécouvrir : les bonbons, les soutiens-gorges, les garçons, l'électricité et les lois qui gouvernent l'Univers... Libérée des a priori, portée par un cœur affamé et un cerveau qui se cherche, Laura entame une aventure unique et hilarante. En ne sachant plus rien, elle a peut-être enfin une chance de devenir elle-même... Gilles Legardinier confirme brillamment qu'il n'a pas son pareil pour allier le rire à l'émotion. Qui n'a jamais rêvé de tout oublier pour recommencer ? Attention : les scènes de cette comédie sont vécues par des non-professionnels, il est vivement conseillé de les reproduire chez vous !



# OBRAS MAESTRAS DEL ARTE

## El niño de las palomas



Autor	Pablo Picasso
Material	Óleo sobre lienzo
Fecha	1901
Tamaño	73 x 54 cm
Localización	Colección Privada

El cuadro “El niño de las palomas” es un óleo sobre lienzo, en él se utilizan las gamas frías entre ellas color azul y verde..

Se representa a un niño de unos 4 años de edad, de pie sosteniendo una paloma entre las manos con ternura y suavidad. El tratamiento de las formas es muy esquemático primando solo los rasgos básicos del niño.

En la parte inferior izquierda del cuadro aparece una pelota con varios tonos de colores. La imagen se compone en un primer plano la pelota y en segundo lugar el niño con la paloma. No existe perspectiva y el fondo ha sido eliminado y sustituido por dos franjas de color aplicadas de forma brillante sin crear tonos ni claroscuros.

Esta obra pertenece al período azul de Picasso, caracterizado por una reacción frente al impresionismo. La temática principal es la figura humana, en especial personajes escualidos, infelices que sufren su condición existencial, la gama cromática muy limitada a toda las tonalidades de azules, en especial oscuros de gran intensidad, sus pinturas resultan casi monocromas. Uso del color azul como representación del estado de ánimo del pintor (pérdida de amigos) y el uso de temática triste.

Esta obra hasta ahora se encontraba en la National Gallery of London (propiedad privada) pero en 2012 fue adquirido por la familia real de Qatar (Qatar Fundation).

# VIDA COTIDIANA

## Adiós al "gran kilo", el cilindro de París clave para medir el peso

La comunidad científica mundial aprobó el pasado viernes 9 de noviembre la mayor revisión del Sistema Internacional de Unidades (SI) desde su instauración en 1960, con la redefinición de cuatro de sus siete unidades y el abandono del patrón físico del kilogramo.

A partir del próximo 20 de mayo, **Día Mundial de la Metrología**, cuando entre en vigor el nuevo sistema, la unidad básica de peso no estará definida por el cilindro atesorado desde hace **130 años a las afueras de París**, sustituido ahora por una fórmula matemática.

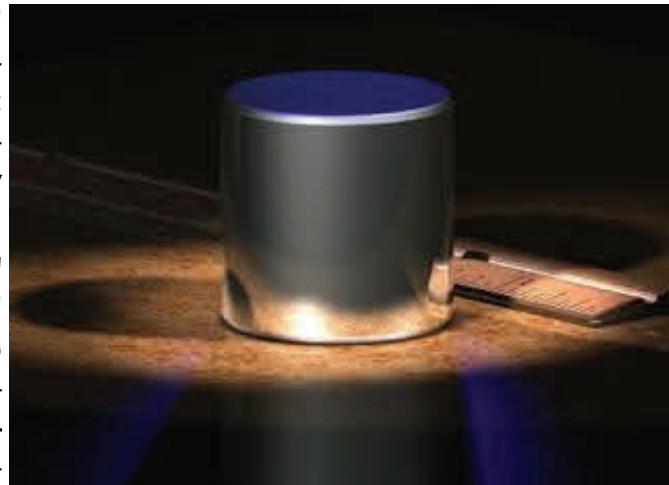
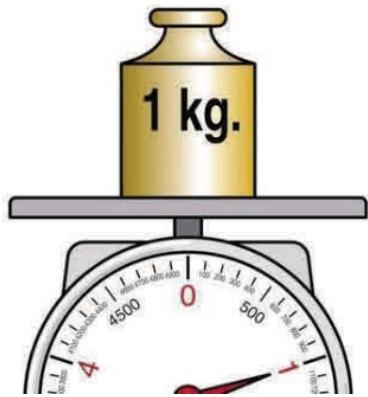
La resolución fue aprobada por unanimidad de los delegados de los 60 Estados Miembros de la Oficina Internacional de Pesos y Medidas con derecho a voto en la clausura de su 26 Conferencia General tras tres días de debates.

"Este congreso aparecerá en la historia como el mayor evento para la metrología porque marca una transformación radical en el sistema base para la ciencia y el intercambio económico global", afirmó durante la conferencia el **presidente de la Academia de Ciencias de Francia, Sébastien Candel**.

### El misterio de los 50 microgramos

El kilo era el último superviviente definido por un objeto físico, un cilindro de platino e iridio conocido como el "Gran Kilo" que, según los científicos, había perdido, por motivos desconocidos, 50 microgramos, por lo que ya no tenía la fiabilidad que se le suponía.

A partir de ahora, el kilo se definirá en relación con la **constante de Planck**, central en la teoría de la mecánica cuántica y que debe el nombre a uno de sus padres, el físico y matemático alemán Max Planck.



Junto a la unidad básica de peso, el congreso también acordó redefinir otras tres unidades más en función de constantes universales invariables: el **amperio**, el **kelvin** y el **mol**, mientras que el **metro** y la **candela** no cambian pero se reformulan sus definiciones.

La revisión adoptada aportará mayor precisión en ámbitos como la administración de medicamentos, análisis médicos, sistemas de navegación por satélite o competiciones deportivas y garantizará intercambios más equitativos en el mercado mundial.

# PINCELADAS

## UN ZUMO DE NARANJA AL DÍA PODRÍA EVITAR LA PÉRDIDA DE MEMORIA

Hay muchas razones para tomar un zumo de naranja cada mañana. Y un equipo del **Harvard T.H. Chan School of Public Health**, en Boston acaba de encontrar otra más: su consumo habitual puede ayudar a prevenir el declive de nuestra memoria.

Los investigadores realizaron un estudio con más de 27.000 varones. El seguimiento comenzó cuando todos ellos tenían de media 50 años, y finalizó cuando ya habían cumplido los 73. Cada tres años todos ellos se sometieron a cuestionarios para, por un lado, saber cuales eran sus hábitos alimenticios y, por otro, comprobar como funcionaba su memoria.

Al término del estudio comprobaron que el 55% de ellos seguían teniendo muy buena memoria; el 38 % sufría un declive moderado de la misma, y el resto mostraba un declive bastante notable. Y lo más interesante fue comprobar que quienes consumían determinados alimentos, eran quienes mostraban una mejor memoria.

Concretamente, observaron que quienes tomaban un zumo de naranja al día parecían tener un 47% menos de riesgo que sufrir pérdida de la memoria, que quienes solo tomaban uno al mes. Igualmente, también vieron que quienes tomaban muchas verduras y fresas, tenían un 38% menos de riesgo. Pero el zumo de naranja parecía mostrar los mejores resultados.



## Descubre si tienes nombre de viejo o de joven

En España hay 15.295 mujeres que se llaman Lola. Bueno, en realidad son niñas, porque tienen una media de 8,6 años. Lo más probable es que en el DNI de las mujeres a las que ustedes llaman Lola, aparezca Dolores. Estas son mucho más numerosas: hay 203.228 Dolores en nuestro país, sobre todo, en Andalucía. La media de la edad de ese nombre se dispara a los 66,5 años.

A esta y a una infinita lista de cuántas personas se llaman como usted, como su hijo o como el vecino de enfrente podrá acceder gracias a una herramienta del Instituto Nacional de Estadística (INE). También le dirán en qué provincia hay más nombres como el que está mirando y la edad media del mismo.

Actualmente, María del Carmen y Antonio son los nombres más comunes en España. Con el primero, hay 660.635 mujeres con una media de 56,2 años, mientras que con el segundo, hay 690.587 hombres, con 55,5 años. A María del Carmen le siguen María y Carmen, por separado. A Antonio, le siguen Manuel y Francisco como los más populares.

Como cuando algún nombre se pone de moda los colegios son los primeros en dar fe, las aulas ya están llenas de Lucías y Hugos. De hecho, Lucía lleva siendo el nombre favorito para las bebés que nacen en España desde que en 2003 desbancó a María. Mientras, 2012, Hugo reemplazó a Daniel. Después de Hugo, los más comunes son: Daniel, Pablo, Martín, Alejandro, Adrián, Álvaro, David, Lucas y Mario. Después de Lucía, se repiten María, Martina, Paula, Sofía, Daniela, Alba, Julia, Carla y Sara.

Progreso (78,3 años), Acindino (77,9) y Frumencio (77,8) son los nombres de hombre más vetustos de nuestro territorio. En el lado de las mujeres están Afrodisia (82,9 años), Segismunda (81,2) y Parmenia (80,4).



# NOTICIAS SORPRENDENTES

## EL PRIMER BIO-LADRILLO FABRICADO CON ORINA HUMANA



Este innovador y sorprendente material ha sido descubierto y presentado al mundo por **Suzanne Lambert**, estudiante de maestría en ingeniería civil de la Universidad de Ciudad del Cabo, tal y como reconoce la web de dicha universidad. Lambert y su equipo de investigación han conseguido fabricar estos bio-ladrillos a partir de orina humana, mediante un proceso natural conocido como precipitación de carbonato microbiano (un proceso similar al modo en que se forman las conchas marinas).

La ureasa (una enzima) es la encargada de descomponer la urea en la orina mientras produce carbonato de calcio a raíz de una compleja reacción química. Esto es lo que consigue cementar, endurecer la arena dándole cualquier forma, por lo que el material podría servir tanto para crear una columna circular como para fabricar un ladrillo rectangular.



Pero, ¿qué ocurre con su resistencia? ¿Son tan fuertes como los tradicionales? Según sus creadores, los nuevos ladrillos pueden adaptarse sin problemas a las necesidades de cada cliente. ¿Cómo? Es una cuestión de tiempo: cuanto más tiempo demos a las bacterias para hacer su trabajo y cementar, más fuerte será el material. Por otra parte, mientras que un ladrillo tradicional se cuece en horno a una temperatura de entre 900 y 1000 °C (produciendo grandes cantidades de dióxido de carbono), estos nuevos bio-ladrillos se fabrican en moldes a temperatura ambiente. Otra ventaja a nivel medioambiental...

## FLASH FOTOGRÁFICO

### LA PRIMERA FOTO TIERRA DESDE EL ESPACIO

La Estación Espacial Internacional acaba de cumplir veinte años. Su construcción comenzó en 1998, pero fue el 2 de noviembre del año 2000 cuando comenzó a tener presencia humana. Un mes más tarde, el 3 de diciembre de ese mismo año, los tres tripulantes de la ISS, los astronautas Sergei Krikalev, William Shepherd, y Yuri Gidzenko, tomaron la primera imagen de la Tierra.

Fue hecha con una cámara Electrical Still Camera, y mostraba una enorme masa de nubes sobre nuestro planeta. Desde entonces, la ISS no ha dejado de tomar fotos de nuestro mundo. Cada vez con una mayor y mejor resolución.



¿Sabías qué la “flor cadáver”, es la más grande del mundo y también la más apestosa?



## Novedades en Biblioteca

### Libros en Español

- “Dime quién soy” (Bachiller)
- “La columna de Hierro” (Bachiller)
- “La dama número trece” (Bachiller)
- “Perdida” (Bachiller)
- “Crimen en directo” (Bachiller)
- “El cruzado” (Bachiller)
- “Falcó” (Bachiller)
- “El círculo mágico” (Bachiller)
- “El guardián” (Bachiller)
- “La catedral del mar” (Bachiller)



## APPS EDUCATIVAS - RECOMENDACIONES



### Kids ABC Puzzle - De GrasshopperApps.com

Con las letras del alfabeto y animales o profesiones tenemos puzzles desde 4 hasta 36 piezas que formamos deslizándolas hasta que encajan en su lugar. Podemos grabar nuestra voz para cambiar a otro idioma o acento, podemos eliminar o añadir items. Este tipo de aplicación puede resultarnos de gran ayuda para introducir vocabulario, reforzar o repasar además de para mejorar la coordinación ojo-mano.



### Un tiempo de aplicación básica - De Nth Fusion LLC

Para aprender la hora, con explicación previa, después preguntas sobre lo aprendido. Interesante, ya que sabemos que en Educación Primaria se trabaja la hora, además del sistema sexagesimal.

Estas Apps se han desarrollado para Android y iPadFourthGen, iPadFourthGen4G, iPodTouchThirdGen, iPodTouchFourthGen, iPhone5, iPad3G, iPadThirdGen4G, iPadWifi, iPodTouchFifthGen, iPhone4, iPhone-3GS, iPadTh