

# Uso seguro de INSTAGRAM



*Posiblemente, Instagram sea la red social más utilizada por los jóvenes.*

*Hemos recopilado algunos consejos que podéis compartir con vuestros hijos .*

*Respetar el límite de edad (13 años) y recordar la importancia de **ESTABLECER UNA CONTRASEÑA COMPLICADA** y **NO COMPARTIRLA CON TERCEROS**.*

*Como en todas las redes sociales es necesario ser precavido y no proporcionar muchos detalles personales. Mejor tener **PERFIL PRIVADO** que permite controlar quién nos sigue. Importante no aceptar solicitudes de personas a las que no conocemos. No abrir ni responder mensajes de desconocidos.*

***INSTAGRAM DIRECT** permite mantener conversaciones privadas. Es importante recordar que hay que ser precavido al compartir fotos, vídeos o hablar con desconocidos ya que no hay garantías de que algo compartido en Instagram direct vaya a seguir siendo privado.*

***DESACTIVAR LA LOCALIZACIÓN** No des pistas del sitio donde vives ni de los lugares que frecuentas. No subas fotos de tu casa, tu colegio o los sitios a los que acudes a menudo.*

***BLOQUEA Y DEJA DE SEGUIR** cuando sea preciso.*

***HASHTAGS**, atención a las etiquetas, algunas aparentemente inocentes pueden incluir contenido sexual explícito.*

***HAY VIDA MÁS ALLÁ DE INSTAGRAM**, sal con tus amigos, habla, ríe, comparte aficiones, disfruta de la vida real..*

*Es importante hablar con los menores sobre los riesgos de las redes sociales, pero generando un **CLIMA DE CONFIANZA** con ellos para que sean capaces de acudir a los adultos cuando detecten conductas o contenidos inapropiados.*

## **SAN CERNIN**