club deportivo
SAN CERNIN

ACTIVIDADES 2020 - 2021

club deportivo
SAN CERNIN

Esta temporada, adaptándonos a la situación en la que nos encontramos y para poder cumplir con las normas y medidas establecidas por las diferentes instituciones y administraciones, las modalidades deportivas organizadas por el Club Deportivo San Cernin serán las de fútbol y baloncesto

La inscripción en cualquiera de estas actividades se debe realizar según la explicación reflejada en cada sección, y se considera que es para todo el curso, no efectuándose devolución de aquellas bajas producidas a partir del 1 de Diciembre.

Así mismo, conlleva la aceptación de los documentos internos que rigen el Club Deportivo.
(**www.sancernin.es** / Régimen Interno). Se establecerá un protocolo general de prevención y normas de funcionamiento COVID-19 para esta temporada. Este protocolo será de obligado cumplimiento.

Puede conocer, toda la actividad e información del Club Deportivo a través de su página web:

- **www.clubdeportivosancernin.es**
- **www.sancernin.es**

MEDIDAS PREVENTIVAS E HIGIÉNICAS

Basándonos en el plan de contingencia elaborado por el colegio y siguiendo las directrices que marca el Instituto Navarra de Deporte y Juventud, recogemos las principales medidas de obligado cumplimiento para todos los miembros del club. Estas medidas pueden variar o ir adaptándose según sea la situación epidemiológica o lo que establezcan las autoridades respecto al ámbito que desarrollamos.

INICIO Y FIN DE ENTRENAMIENTOS: Se habilitará una zona que hemos llamado "acogida" en donde el jugador/a deberá acudir antes del entrenamiento a la hora exacta indicada. Si el jugador/a acude al entrenamiento acompañado por un adulto, éste deberá dejarlo en esta zona. A cada equipo se le asignará una zona. El entrenador/a estará esperando en esta zona y será él/ella quien lleve al equipo al lugar de entrenamiento. Al finalizar la sesión, el entrenador/a acompañará a los jugadores/as a la zona que hemos llamado "recogida". Es en esta zona donde se deberá esperar al jugador/a. En el supuesto de jugadores/as que no necesitan que un adulto vaya a recogerles, terminado el entrenamiento, no deberán permanecer en el patio. Se informará a las familias, mediante correo electrónico, cual es la zona asignada a cada equipo. (*En la página 6 del documento se pueden ver cuáles son las zonas de "acogida" y "recogida" tanto para las instalaciones del colegio y UPNA).*

PUNTUALIDAD: Los jugadores/as deberán estar 5 minutos antes del inicio del entrenamiento en su "zona de acogida". El supuesto que un jugador/a llegue a esta zona una vez su equipo haya accedido al correspondiente espacio de entrenamiento, deberá permanecer en dicha zona hasta que personal del Club acuda a recogerlo.

ENTRADAS Y SALIDAS: cada equipo entrará y saldrá de las instalaciones de forma ordenada, a la hora indicada y siempre siguiendo las indicaciones del entrenador/a, coordinador o personal del club.

MASCARILLAS: El uso de mascarilla será obligatorio, salvo durante la práctica deportiva. Los entrenadores y entrenadoras la llevarán puesta en todo momento. Se deberá llevar una mascarilla de repuesto.

LAVADO DE MANOS: Antes y después del entrenamiento se realizará un lavado de manos con gel hidroalcohólico. Habrá dispensadores en las entradas y salidas de las instalaciones.

DISTANCIA: salvo durante el desarrollo de determinados ejercicios, se procurará mantener la distancia de seguridad de al menos 1´5 metros.

DESINFECCIÓN MATERIAL: Al finalizar la sesión de entrenamiento todo el material utilizado de uso común será desinfectado por personal del Club Deportivo.

CALZADO: Será obligatorio entrenar con un calzado deportivo distinto con el que se acude al entrenamiento. Habrá una zona habilitada para cambiarse el calzado antes y después del entrenamiento.

HIDRATACIÓN: Cada jugador/a deberá traer su propio botellín con agua. Deberá estar marcado con su nombre y no podrá compartirse. Los botellines se dejarán en el borde de la pista o campo.

VESTUARIOS y DUCHAS: no podrán ser utilizados. El jugador/a deberá acudir vestido con ropa deportiva de entrenamiento. Solo se permitirá cambiarse, y en la zona habilitada para ello, a los jugadores/as que se hayan quedado a comer en el colegio y cuyo turno de entrenamiento sea a las 15.30h.

MOCHILA: será obligatorio acudir con una mochila o similar. En esta mochila el jugador/a llevará el calzado deportivo para entrenar, el botellín de agua y la mascarilla de repuesto.

OBJETOS DE VALOR: Se recomiendo no acudir a los entrenamientos con dinero u objetos de valor.

ZONA PARA DEJAR LA MOCHILA y CAMBIARSE EL CALZADO: tanto en las instalaciones del colegio como en la UPNA, se habilitará una "zona de inicio" y otra de "zona de fin" para cada equipo en donde podrán cambiarse el calzado y dejar la mochila.

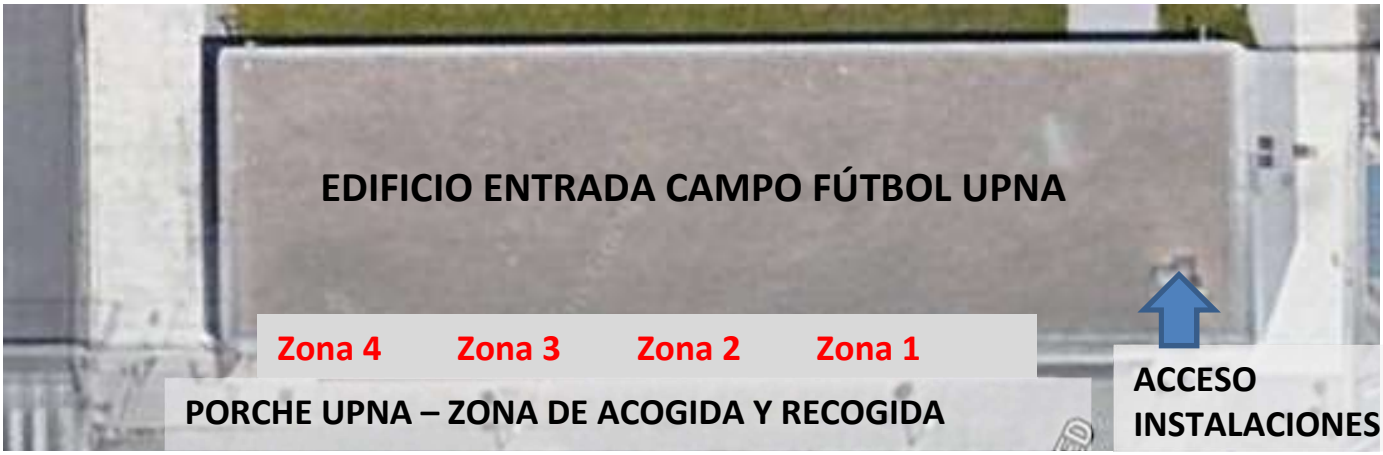
VENTILACIÓN: El Club Deportivo velará por la correcta ventilación en los espacios donde transcurran las sesiones de entrenamiento.

GRADAS y PATIOS: no estará permitida la presencia de público en las gradas y patios durante los entrenamientos. Tampoco estará permitido el acceso a las instalaciones de la UPNA.

ACTUACIÓN CASO COVID-19: Los jugadores/as y personal del club que presenten síntomas compatibles con COVID-19 o aquellos que se encuentren en aislamiento por diagnóstico de COVI-19, o en cuarentena domiciliaria por haber tenido contacto estrecho con alguna persona diagnosticada o con síntomas, NO ACUDIRÁN A LOS ENTRENAMIENTOS.

Si un jugador/a comenzase a presentar síntomas en el entrenamiento, se le acompañará al exterior de las instalaciones, procurando mantener siempre la distancia de seguridad. Se avisará a la familia, que contactará con su centro de salud o con el tfno. de referencia de Navarra (948 290 290) para que evalúen su caso. Si el jugador/a que inicia los síntomas tiene dificultad para respirar o se encuentra en una situación de gravedad, se avisará al 112. El jugador/a o entrenador/a con un diagnóstico positivo no podrá acudir al entrenamiento hasta que disponga de su alta médica.

PLANO ZONAS ACOGIDA Y RECOGIDA



FÚTBOL SALA

Para alumnos/as de 1º a 4º de Educación Primaria.

Coordinador: Rafa González.

Inscripciones: Se realizarán online, www.sancernin.es, a partir del 9 de septiembre. Último día de inscripción **20 de septiembre**.

Precio:
Cuota mensual: 39´25 €. Octubre a mayo.

Grupo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	INICIO
1 **1º de E.Primaria** Colegio San Cernin	16´30 a 17´30		16´30 a 17´30			28 SEP
2 **2º de E.Primaria** Colegio San Cernin		16´30 a 17´30		16´30 a 17´30		29 SEP
3 **3º de E.Primaria** Colegio San Cernin	15´30 a 16´30		15´30 a 16´30			28 SEP
4 **4º de E.Primaria** Colegio San Cernin		15´30 a 16´30		15´30 a 16´30		29 SEP

FÚTBOL 8

Para alumnos de 5º y 6º de Educación Primaria.

Coordinador: Rafa González.

Inscripciones: Se realizarán online, www.sancernin.es, a partir del 9 de septiembre. Último día de inscripción **20 de septiembre**.

Precio:
Cuota mensual: 39´25 €. Octubre a mayo.

Grupo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	INICIO
1 **5º de E.Primaria** UPNA (hierba artificial)		17´30 a 19´00		17´30 a 19´00		29 SEP
2 **6º de E.Primaria** UPNA (hierba artificial)		17´30 a 19´00		17´30 a 19´00		29 SEP

FÚTBOL CAMPO

Para alumnos de E.S.O. y Bachiller.

Coordinador: Rafa González.

Inscripciones: Se realizarán online, www.sancernin.es, a partir del 9 de septiembre. Último día de inscripción **20 de septiembre**.

Precio: Cuota mensual: 39´25 €. Octubre a mayo.

Grupo		Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	INICIO
1	**1º de E.S.O.** UPNA (hierba artificial)			18´00 a 19´15		17´30 a 19´00	30 SEP
2	**2º de E.S.O.** UPNA (hierba artificial)			18´00 a 19´15		17´30 a 19´00	30 SEP
3	**3º de E.S.O.** UPNA (hierba artificial)			19´15 a 20´30		19´00 a 20´30,	30 SEP
4	**4º de E.S.O.** UPNA (hierba artificial)			19´15 a 20´30		19´00 a 20´30	30 SEP
5	**1º y 2º Bachiller** UPNA (hierba artificial)	19´00 a 20´30			19´00 a 20´30		28 SEP

BALONCESTO

Para alumnos/as de Educación Primaria, ESO y Bachillerato

Inscripciones: Se realizarán online, www.sancernin.es, a partir del 9 de septiembre. Último día de inscripción **20 de septiembre**.

Coordinador: Jon Ganuza.

Precios:

- Grupo Escuela (1º y 2º E.Primaria): Cuota mensual: 28,00 €. Octubre a mayo
- Resto Grupos: Cuota mensual: 39´25 €. Octubre a mayo.

Grupo		Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	INICIO
1	**ESCUELA. 1º y 2º de E.Primaria.** Pabellón San Cernin.		17´30 a 18´30		17´30 a 18´30		6 OCT
2	**3º E.Primaria.** Pabellón San Cernin. *** partidos de competición.**		17´30 a 18´30	* 16´00 a 18´30	17´30 a 18´30		1 OCT
3	**4º de E.Primaria.** Pabellón San Cernin. *** partidos de competición.**		17´30 a 18´30	* 16´00 a 18´30	17´30 a 18´30		1 OCT
4	**5º de E.Primaria, femenino.** Pabellón San Cernin.	17´30 a 18´30,				17´30 a 18´30,	28 SEP
5	**5º de E.Primaria, masculino.** Pabellón San Cernin.	17´30 a 18´30,				17´30 a 18´30	28 SEP
6	**6º de E.Primaria, femenino.** Pabellón San Cernin.		18´30 a 19´30		18´30 a 19´30	18´30 a 19´30	29 SEP
7	**6º de E.Primaria, masculino.** Pabellón San Cernin.	17´30 a 18´30,				17´30 a 18´30	28 SEP
8	**1º de E.S.O., femenino.** Pabellón San Cernin.	18´30 a 19´30		18´30 a 19´30		18´30 a 19´30	28 SEP
9	**1º de E.S.O., masculino.** Pabellón San Cernin.	17´30 a 18´30	18´30 a 19´30			17´30 a 18´30	28 SEP

SECCIÓN BALONCESTO

Grupo		Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	INICIO
10	**2º de E.S.O., femenino.** Pabellón San Cernin.	19´30 a 20´30		19´30 a 20´30		19´30 a 20´30	28 SEP
11	**2º de E.S.O., masculino.** Pabellón San Cernin.	18´30 a 19´30		18´30 a 19´30		16´30 a 17´30	28 SEP
12	**3º y 4º de E.S.O., femenino.** Pabellón San Cernin.	20´30 a 21´30		20´30 a 21´30		20´30 a 21´30	28 SEP
13	**3º y 4º de E.S.O., masculino. "A" (*)** Pabellón San Cernin.	19´30 a 20´30		19´30 a 20´30	19´30 a 20´30		28 SEP
14	**3º y 4º de E.S.O., masculino. "B" (*)** Pabellón San Cernin.	20´30 a 21´30		20´30 a 21´30		19´30 a 20´30	28 SEP
15	**1º y 2º Bachiller, femenino.** Pabellón San Cernin.		20´30 a 21´30		20´30 a 21´30	20´30 a 21´30	29 SEP
16	**1º y 2º Bachiller, masculino.** Pabellón San Cernin.		20´30 a 21´30		20´30 a 21´30	20´30 a 21´30	29 SEP
(*)		3º y 4º E.S.O. , que practicaron la actividad el pasado curso en el Club, se contactará con ellos/as para confirmar su grupo de entrenamiento "A" o "B", y días, horarios y fecha de inicio					