

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	3 KCal. 524 H.C. 53 Lip. 18 P. 38	4 KCal. 641 H.C. 75 Lip. 30 P. 41	5 KCal. 572 H.C. 57 Lip. 22 P. 37	6 KCal. 518 H.C. 82 Lip. 11 P. 23
	JUDÍA VERDE CON PATATAS	ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA	CREMA DE BORRAJA	ESPIRALES FRESCOS CON TOMATE
	FILETE POLLO EN SALSA CIRUELAS # • LECHUGA GUARNICIÓN	FILETE DE LIMANDA REBOZADA • GUARNICIÓN LECHUGA	GUISADO DE TERNERA • LECHUGA GUARNICIÓN	FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE ESPINACAS Y CILANTRO
	YOGUR PAN MIFIBRA	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA
9 KCal. 722 H.C. 83 Lip. 35 P. 19	10 KCal. 586 H.C. 67 Lip. 24 P. 27	11 KCal. 592 H.C. 80 Lip. 15 P. 37	12 KCal. 576 H.C. 68 Lip. 25 P. 20	13 KCal. 758 H.C. 114 Lip. 22 P. 30
GUISANTES CON PATATAS	SOPA DE POLLO CON FIDEOS ECOLÓGICOS	GARBANZOS CON ZANAHORIA Y REFrito DE AJO	PURÉ DE VERDURAS	ARROZ TRES DELICIAS
CROQUETAS DE JAMÓN • GUARNICIÓN LECHUGA	LOMO FRESCO CON TOMATE • LECHUGA GUARNICIÓN	ATÚN CON TOMATE	TORTILLA DE PATATA Y CALABAZA AUSOLAN • GUARNICIÓN LECHUGA Y MAÍZ	FOGONERO REBOZADO • GUARNICIÓN LIMÓN
FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	YOGUR PAN MIFIBRA	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA
16 KCal. 695 H.C. 69 Lip. 31 P. 37	17 KCal. 694 H.C. 87 Lip. 27 P. 27	18 KCal. 525 H.C. 44 Lip. 26 P. 31	19 KCal. 639 H.C. 115 Lip. 14 P. 17	20 KCal. 552 H.C. 72 Lip. 16 P. 34
LENTEJAS CON BONIATO	MACARRONES FRESCOS CON TOMATE	ENSALADA CON PATATA	CREMA DE CALABAZA	ALUBIA BLANCA POCHA
ALBÓNDIGAS EN SALSA	FILETE DE MERLUZA REBOZADA • GUARNICIÓN LECHUGA	POLLO A LA HORTELANA	ARROZ CON VERDURAS Y CÚRCUMA	ABADEJO AL HORNO CON VERDURITAS • LECHUGA GUARNICIÓN
FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	YOGUR PAN MIFIBRA	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA
23 KCal. 534 H.C. 53 Lip. 23 P. 28	24 KCal. 571 H.C. 72 Lip. 24 P. 39	25 KCal. 553 H.C. 47 Lip. 26 P. 35	26 KCal. 675 H.C. 90 Lip. 25 P. 27	27 KCal. 547 H.C. 65 Lip. 25 P. 20
JUDÍA VERDE CASERA	ALUBIA PINTA CON ARROZ	SOPA DE PESCADO	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE	CREMA CALABACÍN Y PUERRO
JAMÓN ASADO • LECHUGA Y MAÍZ GUARNICIÓN	FILETE DE LIMANDA REBOZADA • GUARNICIÓN LIMÓN	POLLO CAMPERO # • LECHUGA GUARNICIÓN	FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO • LECHUGA GUARNICIÓN	HUEVOS CON TOMATE CASERO • LECHUGA Y ZANAHORIA GUARNICIÓN
YOGUR PAN MIFIBRA	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA