

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			<b>1</b> KCal. 551 H.C. 80 Lip. 13 P. 29 ESPIRALES FRESCOS CON HUEVO DURO	<b>2</b> KCal. 640 H.C. 65 Lip. 29 P. 31 CREMA DE CALABACÍN
			ABADEJO AL HORNO CON VERDURITAS	FILETE DE TERNERA EN SALSA • LECHUGA GUARNICIÓN
			FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	YOGUR PAN MIFIBRA
<b>5</b> KCal. 516 H.C. 45 Lip. 26 P. 25 JUDÍA VERDE ECOLÓGICA CON PATATA	<b>6</b> KCal. 538 H.C. 62 Lip. 19 P. 29 SOPA DE QUINOA	<b>7</b> KCal. 527 H.C. 71 Lip. 15 P. 28 LENTEJAS CON ARROZ	<b>8</b> KCal. 594 H.C. 103 Lip. 12 P. 19 CREMA DE PUERROS	<b>9</b> KCal. 719 H.C. 99 Lip. 26 P. 26 GARBANZOS CON PIMIENTO VERDE Y HUEVO DURO
FILETE RUSO CON CHAMPIÑONES	POLLO GUISADO CON PIMIENTOS • LECHUGA Y MAÍZ GUARNICIÓN	FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE CHIPIRONES • LECHUGA GUARNICIÓN	MACARRONES FRESCOS CON TOMATE	CROQUETAS DE BACALAO • GUARNICIÓN LECHUGA
FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	YOGUR PAN MIFIBRA	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA
	<b>13</b> KCal. 524 H.C. 57 Lip. 20 P. 30 BORRAJA CON REFRITO	<b>14</b> KCal. 711 H.C. 104 Lip. 22 P. 28 ARROZ CON TOMATE	<b>15</b> KCal. 560 H.C. 74 Lip. 23 P. 16 PURÉ DE VERDURAS	<b>16</b> KCal. 568 H.C. 77 Lip. 16 P. 32 ALUBIA PINTA CON VERDURAS
	LOMO ADOBADO CON PISTO • LECHUGA GUARNICIÓN	MUSLO DE POLLO ASADO • GUARNICIÓN LECHUGA	TORTILLA DE PATATA AUSOLAN • GUARNICIÓN LECHUGA Y ACEITUNAS	FILETE DE MERLUZA REBOZADA • GUARNICIÓN LIMÓN
	YOGUR PAN MIFIBRA	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA
<b>19</b> KCal. 662 H.C. 103 Lip. 17 P. 28 ARROZ A LA CUBANA	<b>20</b> KCal. 629 H.C. 72 Lip. 22 P. 37 LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA	<b>21</b> KCal. 686 H.C. 100 Lip. 26 P. 19 ENSALADA MIXTA	<b>22</b> KCal. 652 H.C. 75 Lip. 31 P. 41 ALUBIA BLANCA POCHA	<b>23</b> KCal. 644 H.C. 66 Lip. 25 P. 41 CREMA DE CALABAZA
ABADEJO AL HORNO CON VERDURITAS	LOMO FRESCO EN SALSA DE VERDURAS	CODITOS CON ATÚN	FILETE DE LIMANDA REBOZADA • GUARNICIÓN LECHUGA	GUISADO DE TERNERA • LECHUGA GUARNICIÓN
FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	YOGUR PAN MIFIBRA
<b>26</b> KCal. 577 H.C. 63 Lip. 29 P. 27 JUDÍA VERDE REDONDA	<b>27</b> KCal. 545 H.C. 47 Lip. 25 P. 33 SOPA DE ARROZ	<b>28</b> KCal. 602 H.C. 80 Lip. 16 P. 37 GARBANZOS VIUDOS	<b>29</b> KCal. 543 H.C. 68 Lip. 21 P. 21 CREMA DE ESPINACAS CON QUESO RALLADO	<b>30</b> KCal. 682 H.C. 84 Lip. 27 P. 27 MACARRONES FRESCOS CON TOMATE
ALBÓNDIGAS EN SALSA	FILETE DE POLLO EN SALSA # • LECHUGA GUARNICIÓN	BACALAO CON TOMATE CASERO	TORTILLA DE PATATA Y BONIATO AUSOLAN • GUARNICIÓN LECHUGA	FILETE DE MERLUZA REBOZADA • GUARNICIÓN LECHUGA
FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	YOGUR PAN MIFIBRA	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA