

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
-------	--------	-----------	--------	---------

11 KCal. 605 H.C. 54 Lip. 31 P. 28	12 KCal. 730 H.C. 86 Lip. 29 P. 32	13 KCal. 688 H.C. 114 Lip. 20 P. 17	14 KCal. 650 H.C. 83 Lip. 21 P. 36	15 KCal. 654 H.C. 76 Lip. 29 P. 26
JUDÍA VERDE CASERA	PASTA FRESCA CON SALSAS DE QUESO Y ORÉGANO	PURÉ DE VERDURAS	ALUBIA BLANCA POCHA	PATATAS A LA RIOJANA
ALBÓNDIGAS CON TOMATE	BACALAO AL AJOARRIERO	ARROZ CON VERDURAS Y CÚRCUMA • LECHUGA GUARNICIÓN	MUSLO DE POLLO EN SALSAS CON ACEITUNAS NEGRAS • LECHUGA GUARNICIÓN	FILETE DE MERLUZA REBOZADA • GUARNICIÓN LECHUGA
FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	YOGUR PAN MIFIBRA	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA
18 KCal. 555 H.C. 67 Lip. 25 P. 40	19 KCal. 519 H.C. 61 Lip. 16 P. 35	20 KCal. 502 H.C. 60 Lip. 18 P. 26	21 KCal. 577 H.C. 77 Lip. 17 P. 31	22 KCal. 582 H.C. 72 Lip. 24 P. 21
LENTEJAS CASERAS	BORRAJA CON REFRITO	SOPA DE COCIDO	GARBANZOS CON CALABAZA Y ARROZ INTEGRAL ECOLÓGICOS	CREMA DE GUISANTES
FILETE DE LIMANDA REBOZADA • GUARNICIÓN LIMÓN	FILETE POLLO EN SALSAS CIRUELAS # • LECHUGA GUARNICIÓN	LOMO FRESCO CON TOMATE	FILETE DE MERLUZA EN SALSAS CON MEJORANA • LECHUGA GUARNICIÓN	TORTILLA DE PATATA AUSOLAN • GUARNICIÓN LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	YOGUR PAN MIFIBRA
25 KCal. 630 H.C. 97 Lip. 15 P. 30	26 KCal. 627 H.C. 66 Lip. 22 P. 43	27 KCal. 705 H.C. 102 Lip. 22 P. 28	28 KCal. 622 H.C. 85 Lip. 25 P. 16	29 KCal. 612 H.C. 72 Lip. 23 P. 33
MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE	CREMA DE ESPINACAS CON QUESO RALLADO	ARROZ CON JUDÍA VERDE, PIMIENTO Y CHAMPIÑÓN	ACELGA CON PATATAS	ALUBIA PINTA CON VERDURAS
ABADEJO AL HORNO CON VERDURITAS	GUISADO DE TERNERA	MUSLO DE POLLO ASADO • GUARNICIÓN LECHUGA	SAN JACOBO • GUARNICIÓN LECHUGA	FILETE DE MERLUZA REBOZADA • GUARNICIÓN LECHUGA
FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	YOGUR PAN MIFIBRA	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA