

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 KCal. 577 H.C. 75 Lip. 23 P. 19	2 KCal. 635 H.C. 65 Lip. 27 P. 35	3 KCal. 690 H.C. 121 Lip. 15 P. 23	4 KCal. 519 H.C. 71 Lip. 14 P. 29	5 KCal. 684 H.C. 101 Lip. 22 P. 25
JUDÍA VERDE CON PATATAS	LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA	CREMA DE BRÓCOLI	PATATAS GUIADAS	MACARRONES CON TOMATE
CANELONES DE ATÚN • LECHUGA GUARNICIÓN	FILETE RUSO CON CHAMPIÑONES	ARROZ CON GARBANZOS Y POLLO	LOMO ASADO CON SALSA DE PIMIENTOS VERDES • LECHUGA GUARNICIÓN	FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE CHIPIRONES • LECHUGA GUARNICIÓN
FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	YOGUR PAN MIFIBRA	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA
8 KCal. 488 H.C. 57 Lip. 18 P. 26	9 KCal. 728 H.C. 109 Lip. 23 P. 25	10 KCal. 514 H.C. 70 Lip. 11 P. 36	11 KCal. 691 H.C. 99 Lip. 22 P. 29	12 KCal. 582 H.C. 72 Lip. 25 P. 19
BORRAJA CON REFRITO	ARROZ TRES DELICIAS	ALUBIA PINTA CON VERDURAS	CODITOS CON TOMATE	CREMA DE CALABAZA Y MANZANA
LOMO ADOBADO CON PISTO • LECHUGA GUARNICIÓN	FILETE DE MERLUZA REBOZADA • GUARNICIÓN LIMÓN	MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES Y CILANTRO	ABADEJO AL HORNO CON VERDURITAS • LECHUGA GUARNICIÓN	TORTILLA DE PATATA AUSOLAN • LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	YOGUR PAN MIFIBRA
		17 KCal. 613 H.C. 66 Lip. 31 P. 39	18 KCal. 590 H.C. 53 Lip. 26 P. 37	19 KCal. 608 H.C. 86 Lip. 14 P. 39
		LENTEJAS CON ARROZ ECOLÓGICO INTEGRAL	JUDÍA VERDE AL VAPOR	ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA
		FILETE DE LIMANDA REBOZADA • LECHUGA	GUISADO DE TERNERA • LECHUGA GUARNICIÓN	BACALAO CON TOMATE CASERO
		FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA
22 KCal. 578 H.C. 65 Lip. 26 P. 24	23 KCal. 586 H.C. 55 Lip. 26 P. 34	24 KCal. 701 H.C. 99 Lip. 25 P. 25	25 KCal. 593 H.C. 60 Lip. 27 P. 28	26 KCal. 661 H.C. 113 Lip. 15 P. 23
PURÉ DE VERDURAS	SOPA DE COCIDO	GARBANZOS CON BERZA	ACELGA CON PATATAS	ARROZ CON TOMATE
HUEVOS CON TOMATE CASERO • LECHUGA GUARNICIÓN	POLLO EN SALSA DE MOSTAZA SUAVE #	CROQUETAS DE BACALAO • LECHUGA	LOMO EN SALSA DE VERDURAS • LECHUGA GUARNICIÓN	FILETE DE MERLUZA EN SALSA CON CLAVO
YOGUR PAN MIFIBRA	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA