

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
-------	--------	-----------	--------	---------

<b>12</b> KCal. 549 H.C. 71 Lip. 15 P. 33 LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA  FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE PIQUILLOS • LECHUGA Y MAÍZ GUARNICIÓN YOGUR PAN MIFIBRA	<b>13</b> KCal. 558 H.C. 76 Lip. 22 P. 16 CREMA DE CALABAZA ECOLÓGICA  TORTILLA DE PATATA AUSOLAN • LECHUGA  FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	<b>14</b> KCal. 620 H.C. 87 Lip. 13 P. 38 MACARRONES FRESCOS CON TOMATE  FILETE DE POLLO A LA MANZANA #  FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	<b>15</b> KCal. 579 H.C. 69 Lip. 27 P. 17 JUDÍA VERDE CASERA  SAN MARINO • LECHUGA  FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	<b>16</b> KCal. 575 H.C. 53 Lip. 29 P. 26 SOPA DE ARROZ  ALBÓNDIGAS EN FRITADA  FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA
<b>19</b> KCal. 633 H.C. 115 Lip. 14 P. 17 CREMA DE CALABACÍN  ARROZ CON VERDURAS Y CÚRCUMA  YOGUR PAN MIFIBRA	<b>20</b> KCal. 650 H.C. 77 Lip. 23 P. 37 GARBANZOS CON PIMIENTO VERDE Y HUEVO DURO  LOMO ADOBADO CON PISTO • LECHUGA GUARNICIÓN  FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	<b>21</b> KCal. 684 H.C. 99 Lip. 23 P. 25 CODITOS CON TOMATE  FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON VERDURITAS • LECHUGA GUARNICIÓN  FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	<b>22</b> KCal. 599 H.C. 57 Lip. 27 P. 34 ACELGA CON REFRITO  FILETE DE POLLO EN SALSA # • LECHUGA GUARNICIÓN  FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	<b>23</b> KCal. 676 H.C. 95 Lip. 19 P. 36 ALUBIA PINTA  BACALAO AL AJOARRIERO  FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA
<b>26</b> KCal. 562 H.C. 68 Lip. 23 P. 23 CREMA DE ESPINACAS CON QUESO RALLADO  TORTILLA PAISANA CON ATÚN AUSOLAN • LECHUGA Y ZANAHORIA  YOGUR PAN MIFIBRA	<b>27</b> KCal. 626 H.C. 72 Lip. 22 P. 37 LENTEJAS PARDINAS  FOGONERO REBOZADO • LECHUGA  FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	<b>28</b> KCal. 699 H.C. 111 Lip. 18 P. 29 ARROZ CON TOMATE  MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES Y CILANTRO  FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	<b>29</b> KCal. 593 H.C. 53 Lip. 27 P. 37 JUDÍA VERDE AL VAPOR  GUISADO DE TERNERA • LECHUGA GUARNICIÓN  FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	<b>30</b> KCal. 636 H.C. 103 Lip. 15 P. 26 MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE  FILETE DE MERLUZA EN SALSA MARINERA  PIÑA EN SU JUGO PAN MIFIBRA